

CD

Accendi la bellezza

Brenda McMorrow, canadese di origine, è diventata **una delle voci più suadenti della nuova mantra music internazionale**. Nel suo ultimo lavoro "Ignite the Beauty" (disponibile in streaming sulla versione gratuita di Spotify), presenta 8 brani di mantra classici e nuovi, in cui

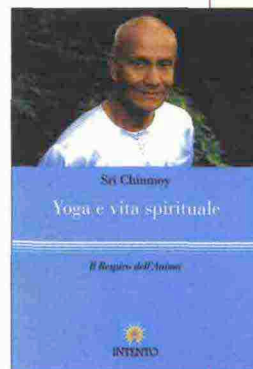
emergono elementi di folk acustico reinventati con i ritmi della *world music*; con grazia e sensibilità. Facile come una ninnananna accogliente, suadente dopo una buona pratica di Hatha yoga.



SAGGEZZA

Sorsate di spirito

Per chi ancora non conosce Sri Chinmoy, un'ottima introduzione al suo pensiero. "Yoga e vita spirituale. Il respiro dell'anima" offre **un'originale panoramica su vari aspetti della filosofia indiana**, sul concetto di anima, sulla meditazione e, in particolare, su religione e cultura occidentali a confronto con quella induista. La perfezione, suggerisce il Maestro, starebbe in una sintesi tra Occidente e Oriente, che indichi alle persone una via verso il divino. Molto interessanti le risposte alle domande rivolte al Maestro durante le sue conferenze e meditazioni pubbliche. Intento Edizioni, pp. 187, € 14,50.

**BAMBINI (MA NON SOLO)****La natura è un gioco bellissimo**

"Caccia agli insetti" (niente paura, non intendiamo qualcosa di cruento) **risponde alle curiosità che tutti abbiamo su questi animali poco conosciuti e talvolta temuti**. Le libellule sono pericolose? Gli insetti sono a sangue caldo o a sangue freddo? Perché le zanzare femmina succhiano il sangue e le zanzare maschio si nutrono del nettare dei fiori? Luc Passera, l'autore, ha insegnato biologia animale, entomologia, etologia ed ecologia comportamentale; e sa divulgare questi temi con semplicità e grande passione. Dedalo Edizioni, pp. 60, € 7,50.

