



Ananyo  
Bhattacharya  
**L'UOMO VENUTO  
DAL FUTURO**

Traduzione  
di Luigi Civalleri  
Adelphi (2024)  
pp. 447, € 30,00

► L'alieno, il marziano, il genio del male... tantissimi furono i soprannomi che John Von Neumann (all'anagrafe János Lajos Neumann) ispirò ad amici, colleghi e conoscenti. E tutti inesorabilmente rimandanti alla sua incredibile superiorità intellettuale: John non era solo più intelligente di chiunque altro, era qualcosa di diverso, sembrava appartenere a una specie superiore che avesse studiato in modo approfondito il genere umano per imitarlo alla perfezione. Era anche più intelligente di Albert Einstein e Kurt Gödel, per citare due "mostri", che all'Institute for advanced study di Princeton, dove il matematico ungherese fu di casa dal 1933 sino alla morte, nel 1957 si divertiva a infastidire suonando a tutto volume marquette tedesche sul grammofono del suo ufficio. Eppure, solo negli ultimi anni la fama di Von Neumann sta ottenendo la giusta risonanza presso il grande pubblico. A questo contribuisce anche questa ricca e documentatissima biografia. Ciò che sorprende nel matematico ungherese è soprattutto la capacità di anticipare temi e sfide che solo oggi iniziano a diventare centrali: "I suoi risultati in campo matematico a metà del ventesimo secolo ci appaiono ogni anno che passa anticipazioni del futuro, in modo sconcertante, in settori che spaziano dalla politica all'economia, dalla tecnica alla psicologia, tanto che saremmo tentati di pensare che facesse davvero viaggi nel tempo, seminando silenziosamente idee che sapeva ci sarebbero servite per dare forma al futuro del pianeta".

► "Siamo ciò che mangiamo", diceva Ludwig Feuerbach e, già molto anni prima del filosofo tedesco, Ippocrate parlava del cibo come medicina. La stessa posizione ribadisce Alberto Angela nella prefazione al volume *Mangiare secondo scienza* di Elisabetta Bernardi: "È un libro che nasce da un'esigenza, esplorare il ruolo cruciale della nutrizione nella gestione della salute e delle malattie. Negli ultimi decenni la ricerca scientifica ha dimostrato quanto profondamente la nostra dieta possa influire sul benessere generale, sulla prevenzione delle malattie e sulla gestione delle condizioni croniche". Tematiche dunque oggi fondamentali, che però spesso vedono i non specialisti in difficoltà tra bufale, divulgazione poco accurata o, al contrario, informazioni troppo tecniche per essere correttamente interpretate. Invece queste pagine, grazie alla professionalità di Bernardi, "colmano il divario tra la complessità della scienza della nutrizione e gli innumerevoli consigli sulla dieta che spesso mancano di garanzie scientifiche, offrendo un valido aiuto a chiunque desideri migliorare la propria salute attraverso equilibrate scelte alimentari quotidiane". Teoria dunque, ma anche concretezza pratica. Come comportarsi a tavola per diminuire il rischio di obesità? Che cosa mangiare in caso di diabete? Come proteggere con cibi selezionati il proprio cuore o rinforzare il sistema immunitario? Ha un impatto la dieta sui tumori? Scopritelo, magari mangiando. ■



Elisabetta Bernardi  
**MANGIARE  
SECONDO  
LA SCIENZA**

Dedalo (2024)  
pp. 212, € 17,00