

Ultime News

Kobo e la rivoluzione tecnologica targata over 45

Recensione del giorno

Il potere della mente – Michel Le Van Quyen

Intervista del giorno

Intervista a "Istosedizioni", presente all'Incubatore del Salone del Libro di Torino



Gli Amanti dei Libri

Portiamo sul web la passione per i libri

NEWS

RECENSIONI

INTERVISTE & INCONTRI

ANTEPRIME

SALONE TORINO

PREMI E BANDI

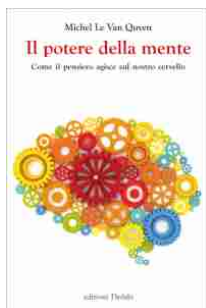


DEDALO EDIZIONI | RECENSIONI

Il potere della mente – Michel Le Van Quyen

26 aprile 2016

di Marco Cattaneo



Titolo: Il potere della mente
Autore: Michel Le Van Quyen
Data di pubbl.: 2016
Casa Editrice: Dedalo edizioni
Genere: saggio
Traduttore: Silvio Ferraresi
Pagine: 202
Prezzo: 16,00

"Ciò che noi comunemente chiamiamo mente è un'entità separata e indipendente dal corpo, che agisce su di esso tramite un organo ricettivo chiamato cervello, o invece è totalmente legata al corpo, prodotta dal cervello sulla base di esperienze fatte con il corpo stesso e capace, a sua volta, di influenzare il cervello e il corpo nel suo insieme?" (p. 8)

È con questa domanda che si apre il saggio scritto da Michel Le Van Quyen, responsabile di un gruppo di ricerca presso l'istituto del cervello e del midollo spinale dell'Hopital de la Pitié-Salpêtrière a Parigi. Studente e dottorando del famoso neurobiologo Francisco Varela, Michel Le Van Quyen ha una tesi ben precisa: **le sensazioni, le emozioni ed i pensieri generati dal cervello nella nostra vita quotidiana non solo influenzano il corpo e le sue prestazioni, ma esercitando una forza sul cervello stesso, andando a modificarlo nella forma e nel funzionamento.**

Incredibile direte voi, probabile diranno altri, dimostrato scientificamente afferma Michel Le Van Quyen.

Per questo ci porta una serie di esempi pratici, di studi fatti su pazienti o affetti da particolari patologie come la sindrome di Parkinson oppure da attacchi di epilessia, che



CLASSIFICA DI VENDITA LIBRI

- #1: Vietato smettere di sognare
- #2: Amoris lactitia. Esortazione apostolica postsinodale sull'amore nella famiglia
- #3: Ut. Le vie della fame. Copia autografata

[vai alla classifica completa](#)

CLASSIFICA DI VENDITA EBOOK

- #1: Insieme a te
- #2: Sorprendimi
- #3: Voglio Solo Te

[vai alla classifica completa](#)

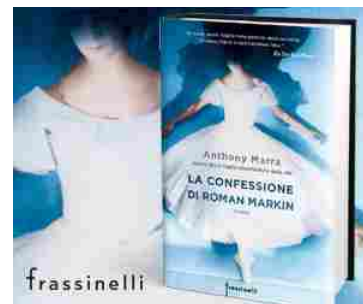


RUBRICHE

PREVIOUS STORY
 Il console – Marco Vichi

Q Inserisci una parola e premi enter

Tweet di @amantilibri



supportati da particolari tecniche di meditazione e controllo del pensiero, sono riusciti a ridurre l'impatto della loro malattia sul loro corpo, limitandone anche il dolore.

<<Che "bella" scoperta!>> starete pensando, i fachiri o le persone che riescono a camminare sui carboni ardenti già da tempo usano tecniche di autoipnosi o meditazione per riuscire nelle loro imprese. "Vero!", ma in questo saggio c'è molto di più: c'è la storia di chi è riuscito a condurre una vita *normale* dopo un terribile ictus, che gli aveva parzialmente bloccato la parte sinistra del corpo, re-imparando a fare i gesti daccapo, proprio come un neonato. Il nostro cervello dunque è in grado di autoriprogrammarsi e di autosettarsi in modo da far tornare il corpo a compiere gesti andati perduti con la morte cerebrale di alcuni neuroni dedicati a quei movimenti. Ecco quindi che il concetto di neuroplasticità assume una valenza importante nella nostra quotidianità.

Medicina occidentale (tradizionale) e medicina orientale (cinese) non dovrebbero dunque giocare uno stupido braccio di ferro che confonde solo le idee ai pazienti, ma anzi dovrebbero supportarsi, unirsi e completarsi con un unico scopo: il benessere delle persone. Da una parte infatti ci sarebbe una limitazione dell'uso dei farmaci, con conseguente diminuzione dei loro effetti collaterali (e risparmio reale), dall'altra una stimolazione attiva del paziente, che si vedrebbe catapultato al timone del suo processo di guarigione e non in attesa del miracolo che magari non arriverà mai. Provate a pensarci. Difficilmente lo stesso farmaco agisce esattamente allo stesso modo su pazienti diversi, con storie diverse, stato d'animo diversi e approccio alla vita differente.

0



Acquista subito



Tags: cervello corpo Dedalo il potere della mente meditazione mente neuroni pensiero spirito

TI POTREBBERO INTERESSARE...



Il gioco delle caste – Giovanni Negri

27 feb, 2016



Cose che il buio mi dice – Carolyn Jess-Cooke

30 lug, 2012



Quasi quasi m'innamoro – Anna Mittonne

22 nov, 2011

0 Commenti Gli Amanti Dei libri 1 Entra ▼

Consiglia Condividi Ordina dal più recente ▼

Inizia la discussione...

Commenta per primo.

ANCHE SU GLI AMANTI DEI LIBRI

Il campione è tornato – J.R.Moehringer

Appuntamento al buio con un libro

ASTROTREND D'AUTORE

ASTROTREND D'AUTORE: 25 aprile – 1 maggio



... Leggi le previsioni e scopri il segno Bestseller della settimana con il suo autore!

OLTRE LA PENNA

OLTRE LA PENNA DI... Massimo Romagnoli



L'astrologia secondo Massimo Romagnoli

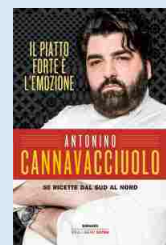
GRANDI RIFLESSI

I contadini ovvero "Chi ha terra ha guerra" – Honoré de Balzac



PAGINE DA CHEF

Pagine da chef – Il piatto forte è l'emozione. 50 ricette dal Sud al Nord



Il nuovo libro di Antonino Cannavacciuolo, chef famosissimo per il suo ristorante "Villa Crespi" (2 stelle Michelin) ...

LIBRI AL CINEMA

Gli Amanti dei Libri 43,192 likes

Like Page Share

Be the first of your friends to like this

Gli Amanti dei Libri 13 hrs

Oltre la penna.. L'astrologia secondo Massimo Romagnoli <http://bit.ly/1MKbaEP>

Fon AR Com Dai voce alla formazione

Numero verde 800 032 636 www.fonarcom.it

FONDO PARITETICO INTERPROFESSIONALE NAZIONALE PER LA FORMAZIONE CONTINUA

Aie Amazon amore astrologia bambini cultura ebook editori editoria editoriale Einaudi fantasy Feltrinelli festival Garzanti giallo Guanda incontri intervista Interviste Italia letteratura lettura libri libro Longanesi Milano Mondadori News Nord Novità oltre la penna oroscopo Piemonte Ponte alle Grazie previsioni Recensione Rizzoli Roma romanzo salani Salone del Libro scrittori thriller Torino