

Home → Medicina → Svelati i poteri della mente

## Svelati i poteri della mente

**MEDICINA** mar 11, 2016 - 0 Comments



16 euro).

Basta sfogliare il libro, per rimanere stupefatti delle cose che si possono realizzare con la sola forza del pensiero. A dirlo non è un motivatore aziendale o un sedicente mago, ma un esperto di neuroscienze che lavora all'Istituto del cervello e del midollo spinale dell'ospedale universitario Pitié-Salpêtrière di Parigi. Con un linguaggio semplice e uno stile brioso, Michel Le Van Quyen guida il lettore tra le più sorprendenti scoperte sui poteri della mente, senza mai scivolare nel sensazionalismo. Fenomeni molto 'chiacchierati' ma poco conosciuti, come l'ipnosi e l'effetto placebo, vengono spiegati con dati scientifici alla mano, senza ridurre tutto a formule chimiche e processi fisici, ma dando sempre una visione olistica che riscopre i 'ponti' tra il cervello biologico e l'esperienza soggettiva della mente.

Forte della sua collaborazione con il neurobiologo cileno Francisco Varela (che insieme al Dalai Lama ha dato vita alle conferenze Mind and Life), Le Van Quyen spiega come la meditazione migliori la concentrazione e il controllo delle emozioni, e con un occhio al futuro dimostra come sia possibile 'allenare' specifiche funzioni del cervello con la tecnica del neurofeedback. Racconta poi come l'immaginazione sia in grado di guarire, e come l'ipnosi stia rimpiazzando l'anestesia in alcuni interventi chirurgici. Piccoli progressi di una grande rivoluzione, quella delle neuroscienze, pronta a migliorare la qualità della vita tagliando le spese per la sanità dei nostri Paesi.

Tag mente

Retweet This Share This StumbleUpon This Digg This Bookmark This



MARZIA CAPOSIO

### You might also like



**Cancro Colon-retto: prima dell'intervento, bene rimuovere le metastasi al fegato**  
mar 11, 2016



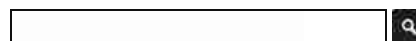
**Neonati, il caffè riduce l'insufficienza renale acuta**  
mar 11, 2016



**Non demonizziamo i videogiochi: i bimbi diventerebbero più socievoli**  
mar 11, 2016



**Cuore: il colesterolo buono non sempre è 'buono'**  
mar 11, 2016



### ISCRIVITI ALLE NEWSLETTER DI PATOLOGIA



**iECM**  
La formazione organizzata in format.

**UTILE, EFFICACE E COINVOLGENTE**

**8 nuovi corsi ogni mese**

NutriSwiss quotidianosantà WellervLink POPULAR SCIENCE