

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, a scopi pubblicitari e per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Per maggiori informazioni o negare il consenso, leggi l'informativa estesa. Se decidi di continuare la navigazione consideriamo che accetti il loro uso. [Ok](#) [Informativa estesa](#)

Scienza&Tecnica

NEWS DOSSIER GALLERIA FOTOGRAFICA VIDEO **ragazzi**

Spazio & Astronomia | Biotech | Tecnologie | Fisica & Matematica | Energia | Terra & Poli | Ricerca e Istituzioni | Libri | Ricerca nel Sud | Seguici su

ANSA > Scienza&Tecnica > Libri > Il potere della mente

Il potere della mente

Come il pensiero agisce sul nostro cervello

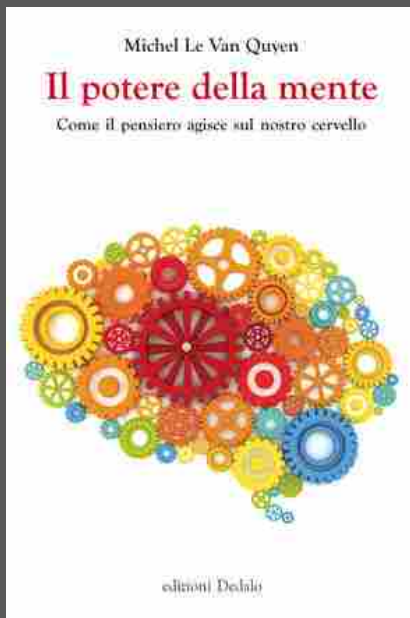
10 marzo, 20:10

G+1 0

Consiglia 0

[Indietro](#) [Stampa](#) [Invia](#) [Scrivi alla redazione](#) [Suggerisci \(\)](#)

1 di 1



"Il potere della mente. Come il pensiero agisce sul nostro cervello", di Michel Le Van Quyen(edizioni Dedalo, 208 pagine, 16 euro)

Dentro ciascuno di noi si nasconde un supereroe, dotato di incredibili poteri: è la nostra mente. Considerata per secoli come regista e, a volte, antagonista del corpo, la mente in realtà può indurre il cervello a fare cose straordinarie, modificandone il funzionamento e perfino la struttura. Dall'ipnosi che silenzia il dolore alla meditazione che imbriglia l'ansia, continuano a fioccare dimostrazioni scientifiche del suo enorme potenziale, come racconta Michel Le Van Quyen nel libro "Il potere della mente. Come il pensiero agisce sul nostro cervello" (edizioni Dedalo, 208 pagine, 16 euro).

Basta sfogliarlo, per rimanere stupefatti delle cose che si possono realizzare con la sola forza del pensiero. A dirlo non è un motivatore aziendale o un sedicente mago, ma un esperto di neuroscienze che lavora all'Istituto del cervello e del midollo spinale dell'ospedale universitario Pitié-Salpêtrière di Parigi.

Con un linguaggio semplice e uno stile brioso, Michel Le Van Quyen guida il lettore tra le più sorprendenti scoperte sui poteri della mente, senza mai scivolare nel sensazionalismo. Fenomeni molto 'chiacchierati' ma poco conosciuti, come l'ipnosi e l'effetto placebo, vengono spiegati con dati scientifici alla mano, senza ridurre tutto a formule chimiche e processi fisici, ma dando sempre una visione olistica che riscopre i 'ponti' tra il cervello biologico e l'esperienza soggettiva della mente.

PUBBLICITÀ

'Archimede' italiani sempre più attivi ma isolati da imprese

Per fare rete appuntamento con fiera degli inventori a Venezia



[VAI ALLA RUBRICA](#)

Cira, riaperta la galleria che simula il rientro in atmosfera

Serve a testare gli scudi termici dei veicoli spaziali



[VAI ALLA RUBRICA](#)

Il potere della mente

Dall'ipnosi che silenzia il dolore alla meditazione che imbriglia l'ansia, il racconto di Michel Le Van Quyen nel libro "Il potere della mente. Come il pensiero agisce sul nostro cervello" (edizioni Dedalo, 208 pagine, 16 euro).



[VAI ALLA RUBRICA](#)

ASI - Agenzia Spaziale Italiana

Assobiotec

AVID

Avio Aero

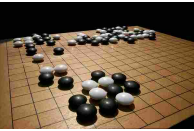
Forte della sua collaborazione con il neurobiologo cileno Francisco Varela (che insieme al Dalai Lama ha dato vita alle conferenze Mind and Life), Le Van Quyen spiega come la meditazione migliori la concentrazione e il controllo delle emozioni, e con un occhio al futuro dimostra come sia possibile 'allenare' specifiche funzioni del cervello con la tecnica del neurofeedback. Racconta poi come l'immaginazione sia in grado di guarire, e come l'ipnosi stia rimpiazzando l'anestesia in alcuni interventi chirurgici. Piccoli progressi di una grande rivoluzione, quella delle neuroscienze, pronta a migliorare la qualità della vita tagliando le spese per la sanità dei nostri Paesi.

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

Indietro

condividi:

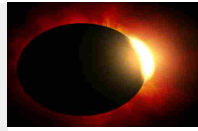
TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:



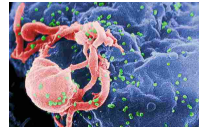
Sfida uomo-computer nel gioco più difficile del mondo - Tecnologie - Scienza&Tecnica



Esiste un metodo semplice che ti farà perdere 19 kg - Sponsor



Eclissi totale di Sole, spettacolo sul Pacifico - Spazio & Astronomia - Scienza&Tecnica



Ha 30 milioni di anni il virus più antico mai scoperto - Biotech - Scienza&Tecnica

ANNUNCI PPN



Perdi peso!
Esiste un metodo semplice che ti farà perdere 19 kg
medicreport.com



Nuova FIAT TIPO
Ci vuole poco per avere tanto. Tua a partire da 12.500 €
Richiedi preventivo!



Milionario italiano
Svela il segreto per guadagnare 9500 € al mese in Borsa!
Guarda questo video!

Brembo

Commissione UE, Rappresentanza in Italia

ESA - Agenzia Spaziale Europea

Fondazione Idis-Città della Scienza

INAF - Istituto Nazionale di Astrofisica

INFN - Istituto Nazionale di Fisica Nucleare

INGV - Istituto Nazionale di Geofisica e Vulcanologia

INRIM - Istituto Nazionale di Ricerca Metrologica

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

National Instruments

RSE - Ricerca sul Sistema Energetico

Sapienza - Università di Roma

Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa

Telespazio

Thales Alenia Space

Giornalisti Nell'Erba

Unione Astrofili Italiani

Virtual Telescope

'Sam', la prima italiana nello spazio

ExoMars, la missione europea su Marte

Il bosone di Higgs

Copernicus e le sentinelle del pianeta

Così i satelliti aiutano il volo aereo

Terremoti e previsioni

Curiosity è su Marte

Il debutto di Vega

La caccia all'antimateria

Le biofabbriche della natura

L'Europa scommette sullo spazio

L'ultimo Shuttle

L'Italia del biotech

50 anni dal volo di Gagarin

Mettere in banca la fertilità

VAI ALLA RUBRICA