



Patrizia Caraveo
Troppa luce fa male

Dedalo

pp. 96, ill., €. 12,50

L'illuminazione artificiale è una delle più grandi conquiste della nostra società, ma anche uno degli interventi più pervasivi sull'intero pianeta. Oltre a impedirci di godere dello spettacolo del cielo stellato, la presenza delle luci artificiali modifica l'habitat di piante e animali. Le luci disturbano le rotte migratorie, la riproduzione, il rapporto predatore-preda, causando morti accidentali in quantità tale da far temere l'estinzione di alcune specie di uccelli. Negli esseri umani, inibisce la produzione della melatonina alterando il nostro ritmo circadiano, disturbando il ciclo del sonno e contribuendo all'insorgere di patologie.