

Scienza e tecnologia

Macchine antiedonistiche Alla scoperta dei robot che vincono le tentazioni

di **Alessandro Cannavale**

Come mai l'entusiasmo provato durante l'acquisto di una nuova panca per addominali tende generalmente a svanire molto presto, nonostante i buoni propositi? Perché di dieta si parla sempre dopo un pranzo lucculliano, con la promessa solenne di iniziare il giorno dopo? La scienza offre risposte esaustive a questi e altri interrogativi, dai quali prende le mosse *Un robot per vincere le tentazioni* (Dedalo), di Paolo Gallina, docente di robotica all'Università di Trieste.

Il testo fornisce ragguagli su una nuova famiglia di tecnologie che stanno conquistando un mercato sempre più ampio: le cosiddette Macchine antiedonistiche, o Mae. Si tratta, in chiave semplificata, di meccanismi in grado di aiutare gli utenti a dominare gli impulsi, a vin-

cere le "tentazioni". Un prerequisito delle Mae è rappresentato da una chiara volontà, espressa da parte del fruitore della tecnologia: il cosiddetto precommitment. Le tecnologie antiedonistiche, ad esempio, possono aiutare l'utente a vincere l'alcolismo, con un braccialetto dotato di sensori che rilevano l'assunzione di alcolici; possono combattere l'onicofagia, attraverso un braccialetto che eroga un pizzicotto elettrico, quando si porta un'unghia alla bocca; esistono tecnologie in grado di aiutare i fedifraghi a non tradire il proprio partner o a favorire l'au-

tocontrollo durante una dieta, con contenitori temporizzati e sensori miniaturizzati, incastonati nei denti. Alcune Mae potranno avvalersi di deterrenti speciali, o addirittura punizioni, in caso di *défaillance*: ad esempio, si potrà decidere di affidare - irreversibilmente - a un algoritmo il compito di comunicare ad amici o conoscenti il possibile naufragio dei propositi sulla dieta. Alcune tecnologie potrebbero avere implicazioni non trascurabili, in termini di privacy, se applicate in senso tecnosociale, per valutare il presunto grado di "sincerità, onestà e integrità" dei cittadini, come avviene in Cina, col sistema dei crediti sociali. Dove arriverà questa tecnosimbiosi? Paolo Gallina ce ne parla con chiarezza: molto dipenderà dalla miniaturizzazione, dal nostro cambiamento culturale e dalle infrastrutture a nostra disposizione.

Paolo Gallina
Un robot per vincere le tentazioni
Dedalo
pagg.240
17 euro



© RIPRODUZIONE RISERVATA



L'esperto
Paolo Gallina,
docente
di robotica
a Trieste